

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

В.Б. Карпачев

« 13 »

2025 год



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – РАСКЛАДКА

муниципального автономного учреждения дополнительного образования
детского оздоровительно-образовательного центра «Лесная поляна»
города Ставрополя на 2025 год

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника
отдела санитарного надзора
Управления Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю



М.И. Сорокина

Директор МАУ ДО ДООЦ
«Лесная поляна» г. Ставрополя



М.И. Кириллова

МЕНЮ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ ЛЕСНАЯ ПОЛЯНА

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МОСКОВСКОЙ КОЛБАСОЙ В/К 20/30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ РОССИЙСКИМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" 15/10/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72%" 10/40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ РОССИЙСКИМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" 15/10/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72%" 10/40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" 10/40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ "РОССИЙСКИМ" И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" 15/10/30
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧЕВОЙ КРУПой 220	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПой 220	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 100	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" и сахаром 200/10/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 220	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОЙ КРУПой 220
ИКРА КАБАЧКОВАЯ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ЛУКОМ 100/50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" 106/10	ИКРА БАКЛАЖАННАЯ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 100
ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" 120/10	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" 110/10	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 110/50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ВЕРМИШЕЛЬ) 180	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 110/50	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" 110/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (рожки) 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 100
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 300	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 300/50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 300	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 300
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 110/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 100/280	МЯСО ШПИГОВАННОЕ (ГОВЯДИНА) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 110/50	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 100/300	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 110/50	ПЕЧЕНЬ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) ПО-СТРОГАНОВСКИ 110/70	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ МИНТАЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" 100/10

КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник						
ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 100	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 100	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 100	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100
СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт) 200	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт) 200	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт) 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт) 200
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ КОЛИБРОВАННЫЕ АПЕЛЬСИН 1/шт 200	МОРОЖЕНОЕ В ВАФЕЛЬНОМ СТАКАНЧИКЕ "ПЛОМБИР" 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (КОЛИБРОВАННЫЕ) БАНАНЫ 1шт. 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ КОЛИБРОВАННЫЕ АПЕЛЬСИН 1/шт 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ КОЛИБРОВАННОЕ ЯБЛОКО 1шт 200	МОРОЖЕНОЕ В ВАФЕЛЬНОМ СТАКАНЧИКЕ "ПЛОМБИР" 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ КОЛИБРОВАННОЕ ЯБЛОКО 1/шт. 200
					ФРУКТЫ СВЕЖИЕ КОЛИБРОВАННЫЕ БАНАНЫ 1/шт 200	
Ужин						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 100
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МИНТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 110/10	ПЛОВ С МЯСОМ (говядина) 100/280	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ"КРЕСТЬЯН СКИМ 100/280/5	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ 110/50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ Со сметанно- томатным соусом 110/50	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 100/300	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 100/280
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯБЛОКАМИ 180	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/80	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/80
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/80	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/80	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
На ночь						
ЙОГУРТ В ИНДИВИД УПАКОВКЕ 125	КЕ-ФИР 200	ЙОГУРТ В ИНДИВИД УПАКОВКЕ 125	КЕ-ФИР 200	ЙОГУРТ В ИНДИВИД УПАКОВКЕ 125	КЕФИР 200	ЙОГУРТ В ИНДИВИД УПАКОВКЕ 125

ПЕЧЕНЬЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 50	Кондитерское изделие ВАФЛИ в индивидуальной упаковке 50	ПЕЧЕНЬЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ С ПОВИДЛОМ) 50	ПЕЧЕНЬЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ВАФЛИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ) 50
--	---	--	---	--	--	--

МЕНЮ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ ЛЕСНАЯ ПОЛЯНА

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МОСКОВСКОЙ КОЛБАСОЙ В/К 20/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 220	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ "РОССИЙСКИМ" И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" 15/10/30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ "РОССИЙСКИМ" И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" 15/10/30	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% 10/30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ "РОССИЙСКИМ" И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" 5/10/30
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГЕРКУЛЕСОВОЙ 220	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 100/300	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 100
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% 110/10	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ГОВЯДИНА) С СОУСОМ СМЕТАННО/ТОМАТНЫМ 110/50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ 110/50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/80	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ИЗ МИНТА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" 110/10	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННО/ТОМАТНЫМ 108/50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ВЕРМИШЕЛЬ) 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" 110/10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 100	ИКРА БАКЛАЖАННАЯ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 100
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 300	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 300/50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 300	СУП С ЛАПША ДОМАШНЯЯ 300	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 300/10	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ СО СМЕТАНОЙ 300/10

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (ГОВЯДИНА) И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% 100/280/5	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 100/300	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 100/280	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 110/50	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 100/280	МЯСО ГОВЯДИНА ДУХОВОЕ 110/300	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ОВОЩАМИ 100/300
---	---	---------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	--

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт) 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОК фруктовый (яблочный, яблочно/виноградный, мультифрукт) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник							
ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 100	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 100	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 100	СЛОИКА С ПОВИДЛОМ 100	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 100	
СОК фруктовый (яблочный, яблочно/виноградный, мультифрукт) 200	СОК фруктовый (яблочный, яблочно/виноградный, мультифрукт) 200	СОК фруктовый (яблочный, яблочно/виноградный, мультифрукт) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт) 200	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ КОЛИБРОВАННЫЕ БАНАНЫ 1 шт. 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ КОЛИБРОВАННЫЕ АПЕЛЬСИН 1шт 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ КОЛИБРОВАННЫЕ БАНАНЫ 1 шт. 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ КОЛИБРОВАННОЕ ЯБЛОКО 1/шт. 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ КОЛИБРОВАННЫЕ БАНАНЫ 1 шт. 200	МОРОЖЕНОЕ В ВАФЕЛЬНОМ СТАКАНЧИКЕ "ПЛОМБИР" 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ КОЛИБРОВАННЫЕ АПЕЛЬСИН 1шт 200	
Ужин							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 100	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10/10	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% 10/30	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110/50	ПОДЖАРКА ИЗ ГОВЯДИНЫ 110/50	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МИНТАЯ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ 110/50	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%" 110/10	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 100	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 110/50	БАКЛАЖАНЫ ТУШЕННЫЕ С ПОМИДОРАМИ 100	
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	АЗУ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 110/300	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	МЯСО ГОВЯДИНА ТУШЕНОЕ 110/50	
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (вермишель) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/80	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (рожки) 180	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	

На ночь

КЕФИР 200	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНЫХ УПАКОВКАХ 125	КЕФИР 200	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНЫХ УПАКОВКАХ 125	КЕФИР 200	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНЫХ УПАКОВКАХ 125	КЕФИР 200
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ) 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПРЯНИКИ С ПОВИДЛОМ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ) 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПРЯНИКИ С ПОВИДЛОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ) 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ) 50

—

